



Alta kommune



Tiltaksvifte

Oppvekst og kultur

TILTAKSVIFTE FOR ALTA KOMMUNE OPPVEKST OG KULTUR

Sentralt i tjenesteområdet oppvekst og kultur er tverrfaglig og helhetlig arbeid. For å få til dette må ansatte kjenne til tilgjengelige tjenester og vite når, hvor og på hvilken måte de kan søke råd, veiledning og samarbeid i konkrete saker.

Denne tiltaksviften er laget for å gi en samlet oversikt over tverrfaglige møteplasser og tiltak for barn og unge i Alta. Beskrivelsene omfatter først og fremst tiltak og tilbud i kommunal regi, og det er også tatt med noen tiltak og tilbud i regi av spesialisthelsetjenesten, frivillig sektor og andre.

Formålet med å lage en slik oversikt er å gjøre det enklere for foreldre og foresatte, ansatte i barnehage, skole, hjelpetjenestene og andre aktører å finne ut hvilke tilbud som finnes i Alta. Det er gitt en beskrivelse av hvilke aktører som tilbyr de ulike tiltakene. Så langt som mulig er det også oppgitt hvordan man skal gå frem for å søke, eller få vedtak om de ulike tiltakene, og hvordan komme i kontakt.

Tiltaksvifta er bygd opp slik:

Del 1 er en opplisting av **tiltak og tilbud** til barn og unge i regi av Alta kommune for aldersgruppen spe- og småbarn opp til ungdomsgruppen.

Del 2 inneholder en beskrivelse av **tverrfaglige samarbeidsarenaer**, både faste møtepunkter og møter som kan opprettes rundt enkeltbarn eller ungdommer.

Del 3 er en, ikke utfyllende, oversikt over **tilbud i frivillig sektor og tilbud fra andre regionale og nasjonale aktører**

Innhold

1	KOMMUNALE TILTAK OG TILBUD.....	5
	AMBULANT PEDAGOGISK STØTTETEAM SKOLE - APST SKOLE.....	5
	AMBULANT PEDAGOGISK STØTTETEAM BARNEHAGE - APST BHG	5
	BARNEVERNSTJENESTEN	6
	BIBLIOTEKET	7
	ERGO- OG FYSIOTERAPITJENESTEN	7
	HELSESTASJONSTJENESTE	8
	HELSESTASJON FOR UNGDOM	9
	LOGOPED	9
	LOM KOMPETANSESENTER	10
	MILJØTERAPEUT/LOS	10
	PEDAGOGISK PSYKOLOGISK TJENESTE - PPT	11
	SAMISKKLASSE FOR BARNETRINNET v/ Komsa skole.....	12
	SAMISKKLASSE FOR UNGDOMSTRINNET v/Alta ungdomsskole	12
	SKOLEBASE FOR BARNETRINNET v/ Komsa skole	13
	SKOLEBASE FOR UNGDOMSTRINNET v/Alta ungdomsskole	13
	SKOLEHELSETJENESTE	14
	TILTAKSTEAMET.....	15
	UNGDOMMENS HUS – HUSET.....	15
	UTEKONTAKTEN	16
	VAKSINASJONSTJENESTE	16
2	BESKRIVELSE AV TVERRFAGLIGE SAMARBEIDSARENAER	17
	ANSVARSGRUPPER	17
	INDIVIDUELL PLAN (IP)	17
	STATENS BARNEHUS.....	17
	SAMARBEIDSMØTER OM ENKELTBARN	18
	SE MEG TIDLIG – TIDLIG OG TVERRFAGLIG INNSATS	18
	TVERRFAGLIGE DRØFTINGSMØTER SKOLE OG BARNEHAGE	18
	«UNGDOMSMØTE»	19
3	TILBUD I FRIVILLIG SEKTOR OG ANDRE.....	20
	ALTA KRISESENTER	20
	ALTA OG HAMMERFEST FAMILIEVERNKONTOR	20
	ALTA SAMISKE SPRÅKSENTER.....	20

BARNE OG UNGDOMSPSYKIATRISK POLIKLINIKK – BUP	21
KomInn!	21
KONFLIKTRÅDET	22
KREFTKOORDINATOR	22
KULTURSENERET SISA.....	23
MOBBEOMBUDET	23
NKS VEILEDNINGSSENTER FOR PÅRØRENDE I NORD NORGE AS	23
POLITIET.....	24
SENER MOT INCEST OG SEKSUELLE OVERGREP - SMISO	24
TREFFPUNKT	25

1 KOMMUNALE TILTAK OG TILBUD

AMBULANT PEDAGOGISK STØTTETEAM SKOLE - APST SKOLE	
Hvem er vi?	APST SKOLE er en del av LOM kompetansesenter, og er et tverrfaglig sammensatt team med flerfaglig kompetanse innenfor blant annet veiledning, atferd, sosiale-, emosjonelle- og psykiske vansker.
Hva tilbyr vi?	APST tilbyr bistand knyttet til tematikk rundt klasseledelse, atferd, sosiale og emosjonelle vansker, læringsmiljø, psykisk helse, m.m. på 1. – 7. trinn. APST skole veileder på arbeid med systemet rundt enkelteleven eller skoleklasser, modellering og veiledning av personalet i skolen. APST bistår skole og PPT i kartlegging, informasjonsinnhenting, observasjon, (utredning) og refleksjon sammen med skolene. APST kan følge opp tiltak i overganger der elever flytter til kommunen og mellom skoler innad i kommunen.
Målgruppe	Barneskolene 1. – 7. trinn.
Hvordan komme i kontakt med oss?	Rektor ved den enkelte skole sender tilmelding til rektor ved LOM kompetansesenter, Magne Medlie. E-post: magne.medlie@alta.kommune.no
Aktuelle dokumenter	Handlingshjulet

AMBULANT PEDAGOGISK STØTTETEAM BARNEHAGE - APST BHG	
Hvem er vi?	APST BHG er et tverrfaglig sammensatt team med flerfaglig kompetanse innenfor atferd, psykisk helse, språkutvikling og flerspråklighet.
Hva tilbyr vi?	Vi bistår barnehagene når de har behov for det ved tematikk som blant annet atferd, sosiale- og emosjonelle utfordringer, læringsmiljø, psykisk helse og flerspråklighet. APST barnehage kan jobbe direkte med barnet, med systemet rundt barnet, modellering og veiledning av personalet i barnehagen. Vi kan veilede og igangsette arbeidet når PPT, etter samtykke fra foresatte, har vært på observasjon. Vi bistår barnehage og PPT i kartlegging, informasjonsinnhenting, observasjon, utredning og refleksjon. Vi kan følge opp tiltak der elever flytter til kommunen, eller vansker som avdekkes midt i et barnehageår (skade, sykdom, ulykke).
Målgruppe?	Barnehagene i Alta kommune
Hvordan komme i kontakt med oss?	Rektor gjør henvendelse til leder for PP-tjenesten. Sentralbordet til barn og ungetjenesten: 78 45 53 26. E-post: linda.heitmann@alta.kommune.no
Aktuelle dokumenter	Handlingshjulet

BARNEVERNSTJENESTEN	
Hvem er vi?	Barnevernspedagoger og sosionomer hvorpå gruppen har en samlet kompetanse innenfor blant annet atferd, psykisk helse, nettverksarbeid, sosialt arbeid og barnevern.
Hva tilbyr vi?	Barneverntjenesten skal sikre at barn og unge som lever under forhold som kan skade deres helse og utvikling, får nødvendig hjelp og omsorg til rett tid. Videre vil barneverntjenesten bidra til å gi det enkelte barn gode levevilkår og utviklingsmuligheter med råd, veiledning og hjelpetiltak. Barneverntjenesten skal utøve forbyggende virksomhet, medvirke til samarbeid med andre deler av forvaltningen, samt iverksette tiltak der det er knyttet bekymring rundet et barn. Tjenesten tilbyr ulike tiltak for å bedre foreldres omsorgskompetanse og/eller tiltak rettet mot barn /unges atferd: • veilede foreldre og foresatte • foreta undersøkelser • igangsette tiltak i eller utenfor hjemmet • treffe vedtak etter loven • forberede saker for behandling i fylkesnemnda • oppfølging av foreldre som har mistet omsorgen for barn • Veiledning til skoler og barnehager som regelmessige deltakere i tverrfaglige team. • Drive informasjonsarbeid om barneverntjenesten
Målgruppe?	Barn og unge fra 0 – 23 år og deres familier. Alle kan kontakte barneverntjenesten med bekymring for et barn. Privatpersoner har et moralsk ansvar for å melde fra, offentlig ansatte et juridisk gjennom meldeplikten. Er du usikker på om du vil melde bekymring kan du ringe og drøfte bekymringene du har med barneverntjenesten. Dette kan også vær anonymt.
Hvordan komme i kontakt med oss?	Sentralbord Barn og ungetjenesten: 78 45 53 26 E-post: Postmottak.BarnogUnge@alta.kommune.no Vakttelefon: 453 96 908 etter kl. 15.00
Aktuelle dokumenter	Barnevernloven: https://lovdata.no/dokument/NL/lov/1992-07-17-100 Meldingsskjema: Bekymringsmelding til barneverntjenesten

BIBLIOTEKET	
Hvem er vi?	Alta bibliotek er både et tradisjonelt bibliotek, men også viktig arena for samfunnsdebatt og møte og læringsarena med lav terskel. Biblioteket har aktiviteter for alle aldersgrupper.
Hva tilbyr vi?	Alta bibliotek driver etter lov og forskrift om folkebibliotek. Kort fortalt har biblioteket oppgave å gratis formidle litteratur samt være en møteplass for debatt og diskusjon. Biblioteket har derfor mange arrangement hver eneste uke. Tjenesten er gratis.
Målgruppe?	Alle som måtte befinne seg i Alta
Hvordan komme i kontakt med oss?	E-post: Sonja.kristin.granaas@alta.kommune.no Telefon 78 45 58 50 https://www.facebook.com/Alta-bibliotek-110396910217/

ERGO- OG FYSIOTERAPITJENESTEN	
Hvem er vi?	Rehabiliteringsavdelingen er kommunens fysio- og ergoterapitjeneste, og består av fysioterapi, ergoterapi, syn- og hørsel, tekniker og Frisklivssentralen i Alta
Hva tilbyr vi?	Kartlegging, funksjonsvurdering, behandling, tilpasning og tilrettelegging med hjelpemidler, oppfølging og opplæring av ressurspersoner for barnet. Tjenesten tar utgangspunkt i barnets ressurser og kompetanse i eget liv. Tjenesten er helhetlig rettet mot både barnet, aktiviteten og omgivelsen. - Tilbyr AKTIV, et gruppetilbud over 12 uker for barn fra 7 – 11 år ledet av fysioterapeuter med mål å skape bevegelsesglede og motorisk erfaring hos barn, som også legger til rette for å prøve ut ulike idretter og aktiviteter. AKTIV holdes en gang i uken i 12 uker, både før og etter sommeren. - Tilbyr 4 måneders kontroll av barnets motoriske utvikling som et forebyggende tilbud til alle babyer. Dette er også en arena der foreldre kan stille spørsmål eller evt. få kontakt med fysioterapeut i et tidlig forløp dersom det er behov.
Målgruppe?	Barn og unge i alderen 0-18 år med funksjonsnedsettelse og/eller redusert evne til å mestre hverdagen
Hvordan komme i kontakt med oss?	Telefon: 78 45 55 10 E-post: tonje.emaus@alta.kommune.no Besøksadresse: Alta Helsesenter, Rehabiliteringsavdelingen, Markveien 31, 9510 Alta. Inngang Dr. Kvammes vei, merket med "D"
Aktuelle dokumenter	Forespørsel om fysioterapi Henvisning til ergoterapeut
Annet	https://www.alta.kommune.no/ergo-og-fysioterapi.425436.no.html https://www.facebook.com/Ergoterapi-og-fysioterapiRehabiliteringsavd-Alta-kommune-1363472540436244/

FRISKLIV UNG	
Hvem er vi?	Frisklivssentralen i Alta
Hva tilbyr vi?	12 ukers oppfølging som består av individuelle helsesamtaler ved oppstart, midtveis og slutt, frisklivstrening to ganger i uken og mestringstreff en gang i uken. Friskliv UNG har fokus på bruk av naturen og friluftsliv, og arrangerer i tillegg regelmessige friluftsdager basert på sesongens aktivitetsmuligheter Kurs i Bra Mat, Tobakkfri og mestring av depresjon
Målgruppe?	Ungdom og unge voksne i alderen 16-27 år som har et ønske om å endre levevaner innenfor fysisk aktivitet, kosthold, tobakk og/eller psykisk helse
Hvordan komme i kontakt med oss?	Evie Einvik-Heitmann, tlf. 900 69 319 / 78 45 55 10 E-post: frisklivssentralen@alta.kommune.no
Annet	Facebook: https://www.facebook.com/frisklivssentralenialta/ https://www.alta.kommune.no/frisklivssentralen.386131.no.html?fbclid=IwAR2B6ZLefEZfMm-szdxCPDwYShHZaalt8oC8cLAlkXIXKbsSh-qECyr9orl

HELSESTASJONSTJENESTE	
Hvem er vi?	Helsesykepleiere er sykepleiere med videreutdanning i helsefremmende og forebyggende sykepleie. Det er også en lege tilknyttet helsestasjonen.
Hva tilbyr vi?	Helsestasjon skal fremme helse og søke å forebygge sykdom, skade og sosiale problemer. Dette skal blant annet skje ved opplysning, råd og veiledning. Konkrete tilbud er blant annet: • Samarbeid med jordmor i overgang fra fødsel/ barsel • Helsekonsultasjoner • Rådgivning og veiledning • Barnevaksinasjonsprogram • Foreldreveiledning • Henvisning • Kontakt med aktuelle samarbeidspartnere
Målgruppe?	Barn og unge i alderen 0 til skolestart med foreldre
Hvordan komme i kontakt med oss?	Etter fødsel sendes barnets epikrise fra fødeinstitusjon til helsesykepleier. Familien kontaktes av helsesykepleier for videre oppfølging. Om du flytter til eller fra kommunen, ta kontakt med vårt servicetorg, slik at barnets journal videresendes til kommunen der barnet bor. Sentralbord: 78 45 53 26 E-post: Postmottak.BarnogUnge@alta.kommune.no

HELSESTASJON FOR UNGDOM	
Hvem er vi?	Helsesykepleiere, jordmødre og leger
Hva tilbyr vi?	Helse- og omsorgstjenester fremme helse og søke å forebygge sykdom, skade og sosiale problemer. Dette skal blant annet skje ved opplysning, råd og veiledning. Konkrete tilbud er blant annet: • Helsekonsultasjoner • Samtaler • Smittevern • Prevensjonsveiledning • Råd og veiledning
Målgruppe?	Ungdom i alderen 13 - 24 år
Hvordan komme i kontakt med oss?	Ungdom har åpningstid på mandager og onsdager fra kl. 14.00-18.30. Telefon i åpningstiden: 406 22 473 I sommerferien kontaktes sentralbordet på 78 45 53 26 eller vakttelefon 40556601 E-post: Postmottak.BarnogUnge@alta.kommune.no

LOGOPED	
Hvem er vi?	Logoped, logopedstudent og spesialpedagog gis som tilbud fra PPT .
Hva tilbyr vi?	• Observasjon, kartlegging og utprøving av tiltak • Sakkyndighetsvurdering • Veiledning til foresatte og ansatte i skole og barnehage • Kurs og kompetanseutvikling • Deltakelse i nettverk rundt enkeltbarn • Deltakelse på systemmøter og tverrfaglige drøftinger når tilmeldte saker gjelder utfordringer med språk/tale
Målgruppe?	Barn og unge i aldersgruppen 0 – 16 år med vansker innenfor språk- og tale. Dette kan være taleflytvansker, språklydsvansker, svelgevansker, stemmevansker, spesifikke språkvansker, utviklingsmessige og ervervede språkvansker, lese og skrivevansker.
Hvordan komme i kontakt med oss?	PP-tjenesten har faste kontaktpersoner for alle skoler og barnehager. Foreldre kan også ta direkte kontakt med PP-tjenesten og logoped. Sentralbordet til barn og ungetjenesten: 78 45 53 26 E-post: Postmottak.BarnogUnge@alta.kommune.no
Aktuelle dokumenter	Henvisningsskjema individ PPT Henvisningsskjema system PPT

LOM KOMPETANSESENTER

Hvem er vi?	LOM kompetansesenter er en skole for elever på 8. 9.-10. trinn. LOM er en forkortelse for læring, opplevelse og mestring – noe som gjenspeiles i skolens pedagogikk. Skoletilbudet ved LOM kompetansesenter drives i henhold til Lov om grunnskolen og den videregående opplæring (Opplæringslova). Nasjonale læreplan (LK 06) er gjeldende.
Hva tilbyr vi?	• Læring (L) Opplevelse (O) Mestring (M) • Praktisk og varierte arbeidsformer • Tverrfaglighet • Høy voksentetthet
Målgruppe?	• Målgruppen er elever på (8.) 9.-10. trinn • Elever søker fulltids- eller korttids plass i samråd med foresatte og nærskolen • Sakkyndig vurdering må foreligge
Hvordan komme i kontakt med oss?	Du kan kontakte rektor ved LOM kompetansesenter, Magne Medlie på epost: magne.medlie@alta.kommune.no, eller lom@alta.kommune.no Du kan også ta kontakt med nærskolen ved kontaktlærer eller rektor, og de vil kunne veilede dere i søkeprosessen til LOM kompetansesenter.

MILJØTERAPEUT/LOS

Hvem er vi?	Ansatte i skole med sosialfaglig utdanning. Det er per nå LOSer på Alta ungdomsskole og miljøterapeuter på Sandfallet, Bossekop og Rafsbotn skole
Hva tilbyr vi?	Sosialfaglig arbeid, både når det gjelder skole og fritid.
Målgruppe?	Skolens elever og deres foresatte
Hvordan komme i kontakt med oss?	Ta kontakt med den enkelte skole for nærmere detaljer. Alta ungdomsskole: 78 48 16 00 Sandfallet ungdomsskole: 78 45 52 60 Bossekop skole: 78 44 41 30 Rafsbotn skole: 78 48 18 31

PEDAGOGISK PSYKOLOGISK TJENESTE - PPT	
Hvem er vi?	PP-tjenesten har fagpersoner med bred bakgrunn og erfaring innenfor barnehage og grunnskole. Alle har spesialpedagogisk videreutdanning innenfor et spekter av tema. PP-tjenesten samarbeider tett med skolene, barnehagene, kompetansegrupper som helsesykepleiere, barnevernfaglig, psykolog, atferdsterapeuter, spesialisthelsetjenester, statlig pedagogisk støttesystem og habiliteringstjenester.
Hva tilbyr vi?	PPT arbeider på to hovedområder: I. Hjelpe skolen og barnehagen i arbeidet med kompetanseutvikling og organisasjonsutvikling (systemarbeid). PPT har en fast kontaktperson ved alle barnehager og skoler som skal koordinere PP-tjenestens innsats mot virksomheten i systemarbeidet. Systemmøter og drøftingsmøter avholdes etter møteplan og systemarbeidet skal bidra til å legge forholdene bedre til rette for barn med særlige behov. I drøftingsmøter kan skole/barnehage og foresatte drøfte utfordringer knyttet til læringsmiljø, relasjoner, fagvansker osv. med PP-tjenesten. II. Utarbeiding av sakkyndig vurdering (individarbeid). PP-tjenesten utarbeider sakkyndighetsvurdering der opplæringsloven krever det. Barn kan ha individuell rett til spesialundervisning, til spesialpedagogisk hjelp, utsatt skolestart, fremskutt skolestart, fritak fra opplæringsplikt, punktskrift, tegnspråk og alternativ og supplerende kommunikasjon (ASK). PP-tjenesten kartlegger, utreder og utarbeider også sakkyndig vurdering omkring behov for spesialundervisning til voksne.
Målgruppe?	Barnehager og skoler, barn i aldersgruppen 0 - 16 år. Voksenopplæringa og voksne som trenger utredning av lærevansker og vurdering om behov for spesialundervisning.
Hvordan komme i kontakt med oss?	PP-tjenesten har faste kontaktpersoner på alle skoler og barnehager i Alta kommune. I tillegg kan foresatte ta direkte kontakt med PPT. Leder for PPT: Linda Heitmann. Sentralbord: 78 45 53 26 E-post: Postmottak.BarnogUnge@alta.kommune.no
Aktuelle dokumenter	Handlingshjulet Henvisningsskjema individ PPT Henvisningsskjema system PPT
Annet:	I perioder med høyt arbeidspress vil PP-tjenesten prioritere oppgaver knyttet til sakkyndige vurderinger, saker i overgangsfaser og akutte saker.

SAMISKKLASSE FOR BARNETRINNET v/ Komsa skole	
Hvem er vi?	Komsa skole tilbyr opplæring på samisk ved grunnskolen i Alta.
Hva tilbyr vi?	I samiskklassene tilbys samiskundervisning. Elevene kan ved behov søke om skoleskyss.
Målgruppe?	Elever som forstår og snakker samisk. All undervisning foregår på samisk. Opptaksområdet er hele Alta og gjelder for elever fra 1.-7. klasse.
Hvordan komme i kontakt med oss?	Komsa skole kan kontaktes på telefon 78 45 56 31 (forkontor), 995 40 763 (rektor) og 906 55 677 (inspektør).

SAMISKKLASSE FOR UNGDOMSTRINNET v/Alta ungdomsskole	
Hvem er vi?	Alta ungdomsskole tilbyr opplæring på samisk ved grunnskolen i Alta. Samiskklassen er en del av Alta ungdomsskole sitt opplæringstilbud. Elevene i klassen får hele sin opplæring i og på nordsamisk. Samiskklassen vil bli sett i sammenheng med en norsk klasse og har felles undervisning i disse fagene: fremmedspråk, kroppsøving, engelsk, kunst & håndverk, mat & helse, utdanningsvalg og valgfag. Dette mener vi bidrar til et større fellesskap både faglig og sosialt. I de andre fagene er det undervisning på samisk.
Hva tilbyr vi?	Elevene som starter i dette tilbudet vil følge et opplæringsløp i og på samisk fra og med 8. – 10. trinn. Samiskklassen er med på alle felles aktiviteter på skolen som turer, forestillinger, forfatterbesøk osv. Men samiskklassen har også egne aktiviteter hvor samisk språk og kultur er i fokus. Blant annet kalvemerking og reinpramming.
Målgruppe?	Elever som ønsker å få sin opplæring i og på samisk.
Hvordan komme i kontakt med oss?	Alta ungdomsskole kontaktes på telefon 78 48 16 00.

SKOLEBASE FOR BARNETRINNET v/ Komsa skole	
Hvem er vi?	Personalgruppen består av baseleder, pedagoger og assistenter
Hva tilbyr vi?	Skolebasen på Komsa skole er et helhetlig opplæringstilbud for elever med omfattende funksjonshemninger og behov for sammensatte tjenester. Det er både et helhetlig opplærings- og fritidstilbud for elevene og avlastning for foreldre. Tilbudet ligger i grensesnittet mellom opplæring, omsorg og helse hvor «tilrettelegging for læring» gjennom hele dagen er et felles og komplekst begrep. Tilbudet driftes i nært samarbeid med Habiliteringsavdelingen i Helse og sosial. Formålet er å legge til rette for en helhetlig hverdag for elever som har et utvidet fritid- og avlastningstilbud hjemlet i henhold til Helse og omsorgstjenesteloven. Tilbudet drives kontinuerlig som et helårstilbud som går uten brudd, selv om skole og SFO normalt er stengt i forbindelse med ferier.
Målgruppe?	Tilbudet tilrettelegges for elever med omfattende funksjonshemming som har behov for sammensatte tjenester, og skal forstås i sammenheng med livssituasjonen til eleven og dens familie, fysisk, psykisk og sosialt, innen alle livsområder og livsarenaer. Inntaksteam vurderer hvem som skal få tilbudet på bakgrunn av samlet kartlegging.
Hvordan komme i kontakt med oss?	Komsa skole kan kontaktes på telefon 78 45 56 31 (forkontor), 995 407 63 (rektor) og 906 55 677 (inspektør).

SKOLEBASE FOR UNGDOMSTRINNET v/Alta ungdomsskole	
Hvem er vi?	Personalgruppen består av baseleder, pedagoger, vernepleiere, barnevernspedagoger, sykepleier, fagarbeidere og assistenter.
Hva tilbyr vi?	Skolebasen er både et skole- og et avlastningstilbud. Det er et helhetlig opplæringstilbud som ligger i grensesnittet mellom opplæring, omsorg og helse hvor tilrettelegging for læring gjennom dagen er et felles og komplekst begrep. I tilbudet inngår også SFO som organiseres som avlastning som først og fremst skal avhjelpe foreldre. Det er derfor viktig at tilbudet som helhet tilfredsstiller elevenes behov. Basen tilbyr hjelp og tilrettelegging under ADL og ulike aktiviteter i avlastningstiden. Tilbudet er et kontinuerlig helårstilbud også i skolens ferier. Åpningstidene er hver dag fra 7.30 – 16.30.
Målgruppe?	Ungdommer med omfattende funksjonshemninger som har spesielle behov i undervisningssammenheng og behov for avlastning.
Hvordan komme i kontakt med oss?	Alta ungdomsskole kontaktes på telefon 78 48 16 00.

SKOLEHELSETJENESTE	
Hvem er vi?	Helsesykepleiere er sykepleiere med videreutdanning i helsefremmende og forebyggende sykepleie. Det er også en lege tilknyttet skolehelsetjenesten.
Hva tilbyr vi?	Helse- og omsorgstjenester fremme helse og søke å forebygge sykdom, skade og sosiale problemer. Dette skal blant annet skje ved opplysning, råd og veiledning. Konkrete tilbud er blant annet: • «Åpen dør» prinsipp i skoletiden • Samtaler • Råd og veiledning • Undervisning • Foreldreveiledning • Barnevaksinasjonsprogram
Målgruppe?	Barn og unge i skolealder
Hvordan komme i kontakt med oss?	Helsesykepleier er på skolen på faste dager. Ta direkte kontakt med skolen eller med sentralbordet til barn og ungetjenesten. Sentralbord: 78 45 53 26 E-post: Postmottak.BarnogUnge@alta.kommune.no
Hvordan komme i kontakt med oss?	• Tiltaksteamet gir tiltak etter forespørsel fra barneverntjenesten, helsestasjons og skolehelsetjenesten eller PP-tjenesten. • Tiltaksteamet gir tiltak etter tverrfaglige drøftingsmøter. • Tiltaksteamet tilbyr kurs etter forespørsel fra Barnehage- og skolefaglig ansvarlig på sektor samt avdelingslederne i Barn og ungetjenesten.

TILTAKSTEAMET	
Hvem er vi?	Teamet består av 1 psykolog med spesialisering i barne- og ungdomspsykologi, 2 førskolelærere en med ICDP og Marte Meo-veiledning, en med ICDP og PMTO-terapi, 4 barnevernspedagoger, to med ICDP, PMTO og Master i tilpasset opplæring, en med ICDP, Marte MEO og PMTO-terapi, en med MST kompetanse og 2 sosionomer, en med videreutdanning i kognitiv terapi og en med spesialisering i familierterapi
Hva tilbyr vi?	• Foreldreveiledning, veiledning til fosterhjem, familie og nettverksmøter, tilbud til familier i konflikt • Veiledning til skole og barnehage • Behandling av lettere psykiske vansker for barn og unge. • Kurs for fagpersoner i ICDP – et samspills og relasjonsorientert program • Kurs i foreldreveiledning, kurs i konsultasjon for PPT eller andre fagpersoner som har ansvar for veiledning i skole og barnehage, kurs i sosial kompetanse for ansatte i skoler og barnehager. (TIBIR – moduler)
Målgruppe?	• Barn og unge • Familier i Alta kommune. • Ansatte i barn og unge tjenesten • Ansatte i Oppvekstsektoren

UNGDOMMENS HUS – HUSET	
Hvem er vi?	Ungdommens hus er 800 kvadratmeter med aktivitetsrom for alle unge mellom 13 og 19 år som måtte befinne seg i Alta av en eller annen årsak.
Hva tilbyr vi?	Ungdommens Hus kalles for Huset og er bemannet med fire årsverk – åpen hele året utenom skolens åpningstider. På Huset er det øvingsrom for teater, dans, musikk, medieaktiviteter og grafittiverksted. Kaféen har kjøkken med enkel servering. Tjenesten er gratis.
Målgruppe?	Ungdom mellom 13 og 19 år
Hvordan komme i kontakt med oss?	E-post: kaja@alta.kommune.no Facebook: https://www.facebook.com/husetalta/

UTEKONTAKTEN	
Hva tilbyr vi?	Utekontakten driver oppsøkende arbeid på ungdoms fritid og har målgruppen alle unge i Alta mellom 13 og 19 år. Utekontakten er en integrert del av Ungdommens Hus og er bemannet med et årsverk. Utekontakten har god oversikt over ungdomsmiljøet i Alta og kan hjelpe unge å knytte kontakt med øvrig hjelpeapparat. Tjenesten er gratis.
Målgruppe?	Ungdom mellom 13 og 19 år
Hvordan komme i kontakt med oss?	Telefon: 481 74 508 E-post: utekontakten@alta.kommune.no Snapchat: utekontakt1alta Facebook: https://www.facebook.com/UtekontaktenAlta/ Eller møt opp på Ungdommens hus

VAKSINASJONSTJENESTE	
Hvem er vi?	Helsesykepleiere er sykepleiere med videreutdanning i helsefremmende og forebyggende sykepleie.
Hva tilbyr vi?	• Alle vaksinasjoner utenom barnevaksinasjonsprogrammet. • Informasjon, råd og veiledning. • Før utenlandsreise • Oppdatering av vaksiner • Yrkesvaksinasjon • Smittevern for utsatte grupper
Målgruppe?	Alle som bor eller oppholder seg i kommunen
Hvordan komme i kontakt med oss?	For timebestilling: sentralbord: 78 45 53 25 E-post: Postmottak.BarnogUnge@alta.kommune.no
Annet?	Din fastlege tilbyr ikke vaksinasjoner. Ved akutt skade, ta kontakt med legevakt, eller ditt fastlegesenter. Legevakt tlf. 116 117 Nordlys legesenter tlf. 78 45 75 45 Elvebakken legesenter tlf. 78 44 90 20 Byhagen legesenter tlf. 484 00 045 Sentrum legepraksis tlf: 481 03 288

2 BESKRIVELSE AV TVERRFAGLIGE SAMARBEIDSARENAER

Her er en oversikt over møter som gjennomføres av fagpersoner i Alta kommune.

ANSVARSGRUPPER

Ansvarsgrupper skal sikre at barn og unge med sammensatte hjelpebehov får et koordinert og helhetlig tilbud som er individuelt tilpasset. Det er en av gruppas medlemmer som er ansvarlig for å kalle inn til møter og som sørger for at det blir skrevet referat. Møtehyppighet varierer, men 2 - 3 møter per år er vanlig. Hvem som skal stille på møtene avgjøres ut i fra aktuell problematikk.

Kontakt: leder av Barn og ungetjenesten lana.johansen@alta.kommune.no

INDIVIDUELL PLAN (IP)

Personer som har behov for langvarige, sammensatte og koordinerte helse- og omsorgstjenester, tjenester fra barneverntjenesten eller NAV, har rett til å få utarbeidet en individuell plan. Planen skal bare utarbeides dersom personen selv ønsker det. Den skal beskrive hvilke behov en person har for ulike tjenester på et bestemt tidspunkt og hvordan disse behovene skal møtes på en best mulig måte. Planen skal også se fremover og beskrive langsiktige mål for den det gjelder. Den skal oppdateres kontinuerlig og være et dynamisk verktøy i koordinering og målretting av tjenestetilbudet. Når et barn eller ungdom har fått innvilget søknad om IP, får de også en IP-koordinator.

[Søknadsskjema Individuell plan](#)

Kontakt: IP-teamet ved Ingvild.Ramberg@alta.kommune.no

STATENS BARNEHUS

Statens barnehus er et tilbud til barn og ungdom som kan ha vært utsatt for eller vitne til vold eller seksuelle overgrep, eller ved mistanke om kjønnslemlestelse eller tvangsgifte. Tilbudet er også for voksne med utviklingshemming. Tilrettelagt avhør, medisinsk undersøkelse og behandling/oppfølging tilbys samlet under ett tak. Hjelpen som gis i barnehusene skal være helhetlig, best mulig samordnet og likeverdig, og tar utgangspunkt i målgruppens behov. Rådgivere og psykologer på barnehuset har spisskompetanse på flere områder, og tilbyr:

- Kartlegging og oppfølging etter tilrettelagt avhør
- Fange opp eventuelle oppfølgingsbehov hos barn/unge, og etablere en sammenhengende tiltakskjede
- Barnefaglig kunnskap om psykisk helse
- Kompetanse på risikovurdering av unge med skadelig seksuell atferd

Tverrfaglig konsultasjon tilbys via telefonkonferanser, videomøter eller ved at radsøker møter konsultasjonsteamet på Barnehuset i Tromsø. Sakene skal være anonyme.

Konsultasjonsteamet kan bare gi råd/veiledning og kan ikke gripe inn i eller overta ansvaret for sakene.

For ytterligere informasjon, se:

<https://www.statensbarnehus.no/barnehus/statensbarnehus-tromsoe/?lang>

Kontakt: Telefon 77 79 74 40 E-post: barnehuset.tromso@politiet.no

SAMARBEIDSMØTER OM ENKELTBARN

Et samarbeidsmøte er et møte for drøfting av utfordringer eller bekymring knyttet til et barns utvikling, og hvor en trenger å få belyst dette fra flere sider. **Samtykke fra foreldre/foresatte** er en forutsetning for at ulike aktører kan utveksle informasjon om barn og unge. Det innkalles til møte etter avtale med foreldre/foresatte. I de aller fleste tilfeller vil det være naturlig at foresatte og eventuelt ungdommen selv deltar. Unntaksvis har samarbeidsaktørene møte sammen uten at foreldre/foresatte deltar. Da skal dette avklares i forkant av møtet, og formålet med et slikt møte vil være å avklare hvilke tjenester som skal bidra, og avklare ansvarsforhold.

Kontakt: den enkelte skole/barnehage

SE MEG TIDLIG – TIDLIG OG TVERRFAGLIG INNSATS

Alle barn i Alta kommune skal ha en trygg og god oppvekst. Noen ganger trenger barn og ungdom litt ekstra oppmerksomhet og oppfølging. Det er da viktig å hvite hvordan en skal gå fram for å avdekke om det er noen barn og unge som bekymrer oss og hvordan en skal gå fram for å gi den hjelpen som trengs.

Dette er viktig kunnskap for barn, ungdom, voksen eller ansatte. I Alta kommune jobber vi med tidlig og tverrfaglig innsats for barn og unge. «Se meg tidlig» er en overordnet samlebetegnelse for alt det arbeidet som gjøres innenfor dette området. «Se meg tidlig» skal sørge for at barn, unge, voksne og ansatte har den kunnskapen de trenger for å gi barn og unge som bekymrer den hjelpen de trenger tidligst mulig. En skal også legge til rette for at det finnes systemer og verktøy som er lett tilgjengelig og gjør at en avdekker bekymring raskt og kan følge opp barn og unge på best mulig måte. Det er utarbeidet en handlingsveileder for dette arbeidet, hvor alle aktuelle verktøy er linket opp. Denne finner du her: www.alta.bedreinnsats.no

Kontakt: Rådgiver Anita Alice Jensen anita.alice.jensen@alta.kommune.no

TVERRFAGLIGE DRØFTINGSMØTER SKOLE OG BARNEHAGE

Tverrfaglig drøfting er knyttet til det arbeidet som gjøres sammen med flere tjenester. Det er to ulike måter å få til en tverrfaglig drøfting:

I. Tverrfaglig drøfting initiert av virksomhet

Behov for tverrfaglig drøfting meldes til leder av Barn og ungetjenesten. I henvendelsen skal det informeres om:

- saken er med samtykke og om foreldre/foresatte kommer til møtet "
- en oversikt i forhold til tematikk/utfordringsområder
- beskrivelse av hvilke tiltak som er iverksatt av virksomheten og effekten av dette

Ledergruppa ved Barn og ungetjenesten oppnevner den tverrfaglige drøftingsgruppen fra de ulike tjenestene i Barn og ungetjenesten og kontaktperson for drøftingsgruppen. Leder for virksomheten som har meldt behovet har ansvar for at virksomheten deltar med de som jobber nærmest barnet og familien.

Saker drøftes etter samtykke fra foresatte og foresatte oppfordres til å delta i drøftinga.

II. Tverrfaglig drøfting når foresatte tar direkte kontakt med Barn og ungetjenesten.

Foresatte ber om samtale med en fagperson i Barn- og ungetjenesten. Det fylles ut skjema som beskriver tematikk og leveres samtykkeskjema. Tverrfaglig arbeidsgruppe og kontaktperson blir oppnevnt av ledergruppa i Barn- og ungetjenesten. Barnehage og/eller skole må delta.

[Skjema tverrfaglig drøfting](#)

Kontakt: Leder i Barn og ungetjenesten lena.johansen@alta.kommune.no

«UNGDOMSMØTE»

Ungdomsmøtet er en tverrfaglig møteplass som koordineres av leder av Ungdommens hus.

Formålet med møteplassen er flerdelt: å få oversikt over status i ungdomsmiljøet, samle alle aktører som jobber med ungdom i Alta for å kunne gjennomføre tverrfaglige drøftinger som omhandler problemstillinger i ungdomsmiljøet. Dette er en tverrfaglig møteplass for skole, Politi, Utekontakt, Amfi, Huset, komlInn, barnevern, Helsestasjon- og skolehelsetjeneste, og kan suppleres med andre etter behov, så som Konfliktråd, PPT eller andre. Møtes minst en gang per halvår.

Kontakt: leder av Huset kaja.kristensen@alta.kommune.no

3 TILBUD I FRIVILLIG SEKTOR OG ANDRE

Her er en oversikt over noen av de tilbud som frivillig sektor gir i Alta kommune.

ALTA KRISESENTER	
Hvem er vi?	Alta Kriesenter, eid av Alta og Loppa kommune
Hva tilbyr vi?	Kriesentret er et lavterskeltilbud for kvinner, menn og deres barn som har blitt utsatt for vold i nære relasjoner . Ingen timebestilling, samtaletilbud, døgn åpent botilbud og åpen telefon hele døgnet.
Målgruppe?	Tilbud til dem som har vært utsatt for fysisk/psykisk vold
Hvordan komme i kontakt med oss?	Kan kontaktes via telefon 78 43 46 93 E-post: post@altakrise.no eller komme til oss på kriesentret
Annet?	www.altakrise.no

ALTA OG HAMMERFEST FAMILIEVERNKONTOR	
Hva tilbyr vi?	Familievernkontoret tilbyr: • Hjelp til parforholdet og familien • Veiledning til foreldre • Mekling og foreldresamarbeidsavtale (samværavtale) • Kurs og gruppeveiledning
Målgruppe?	Par, foreldre, familier og barn
Hvordan komme i kontakt med oss?	Epost: alta.hammerfest.familievernkontor@bufetat.no Telefon: 466 15 590 Besøksadresse: Altaveien 96, 9513 Alta
Annet	https://www.bufdir.no/Familie/Kontor/altahammerfest/

ALTA SAMISKE SPRÅKSENTER	
Hva tilbyr vi?	Språksenterets formål er å fremme, styrke og bevare samisk språk og kultur primært i Alta kommune. Sentralt står sjøsamisk historie og lokale samiske tradisjoner. Jobber med følgende områder: • Voksenopplæring i samisk språk • Språkarenaer for barn og unge • Kulturarenaer • Synliggjøring lokal samisk språk, kultur og historie

Hvordan komme i kontakt med oss?	Mobil: 971 13 606 E-post: post@alttasg.no https://www.facebook.com/alttasg/
----------------------------------	--

BARNE OG UNGDOMSPSYKIATRISK POLIKLINIKK - BUP

Hvem er vi?	BUP Alta er den del av finnmarkssykehuset. Ansatte er barnepsykiater (lege), Lege i spesialisering, psykologspesialist, psykolog, klinisk barnevernspedagog, sosionom, pedagog
Hva tilbyr vi?	BUP Alta gir tilbud om vurdering, utredning og behandling for barn og ungdom med psykiske problem, etter henvisning fra fastlege eller leder for barneverntjenesten. Videre gis det tilbud om veiledning i foreldrefunksjoner i pasientens hjemmemiljø (ambulant team).
Målgruppe?	Barn og unge 0 – 18 år
Hvordan komme i kontakt med oss?	Telefon: 78 94 73 10 Holder til 2. etasje ved klinikk Alta, inngang ved legevakta.
Annet?	https://finnmarkssykehuset.no/avdelinger/klinikk-alta/psykisk-helsevern-og-rus-alta/bup-alta

KomInn!

Hvem er vi?	Kom.Inn! er et ungdomstilbud som ligger i sokkelen på Nordlyskatedralen i Alta. Det er et samarbeidsprosjekt mellom Alta Menighet, Filadelfia og Frikirka.
Hva tilbyr vi?	Målsettingen for Kom.Inn! å gi ungdom tro på at de er elsket og uerstattelige av både Gud og mennesker. Dette gjennom et lavterskeltilbud i katedralen, med voksne som ser og bryr seg om ungdommene, og som legger til rette for samtaler, fellesskap og aktivitet. Kontinuerlig arbeid, med åpningstider fra tirsdag-fredag og lørdagsåpent når det er mulig.
Målgruppe?	Ungdom fra 13 til 19 år
Hvordan komme i kontakt med oss?	Facebook: https://www.facebook.com/kominnalta/

KONFLIKTRÅDET

Hvem er vi?	Konfliktrådene i Finnmark, avd. Alta.
Hva tilbyr vi?	Tilbyr hjelp til å løse konflikter, eller hvis du trenger hjelp til å snakke med noen som har gjort deg vondt. Å få hjelp hos konfliktrådet er gratis, og alle kan henvende seg til oss. Vi tilbyr mekling og tilrettelagte møter i straffesaker og sivile saker. Vi jobber med barn, ungdom og voksne.
Målgruppe?	Tilbyr hjelp til de som har en konflikt de ønsker å løse. Vi tilbyr mekling og tilrettelagte møter for personer som har begått lovbrudd, og de som har vært utsatt for lovbrudd.
Hvordan komme i kontakt med oss?	Telefon: 78 78 01 00 E-post: finnmark@konfliktraadet.no Kom innom i Løkkeveien 43, DNB Bygget 3. etg.
Annet?	www.konfliktraadet.no

KREFTKOORDINATOR

Hvem er jeg?	Kreftkoordinator er utdannet kreftsykepleier, tilknyttet Omsorgsavdelingen på Helsesenteret i en 100 % stilling.
Hva tilbyr jeg?	Kreftkoordinatoren er et lavterskeltilbud til personer med kreft, deres pårørende og etterlatte, samt helsepersonell. Tilbyr støttesamtaler til personer med kreft og deres familier, og kan hjelpe familier ved å være et bindeledd mellom tjenester. Samarbeider bl.a. med skoler, barnehager, helsesøstre, sykehus og legetjenesten. Tilbudet er gratis og kreftkoordinator har taushetsplikt.
Målgruppe?	Alle personer som har eller har hatt kreft, deres pårørende eller er etterlatte.
Hvordan komme i kontakt med meg?	Telefon 915 26 477 mandag – fredag, mellom kl. 08.00 – 15.40. Kreftkoordinatoren har kontor i 2. etasje på Helsesenteret, over tannklinikken. E-post: silvia.boasso@alta.kommune.no Telefon: 915 26 477
Annet?	https://www.alta.kommune.no/kreftkoordinator.432711.no.html

KULTURSENTERET SISA

Hva tilbyr vi?	Ulike kurs og aktiviteter med fokus på kunst og kultur
Målgruppe?	Sisa jobber med mennesker med ulik etnisk og sosial bakgrunn. Vi jobber også på tvers av generasjoner
Hvordan komme i kontakt med oss?	Facebook: https://www.facebook.com/sisahuset/ www.sisa.no , eller kom innom i Bossekop Altaveien 99

MOBBEOMBUDET

Hvem er jeg?	Janne Sannes er mobbeombud i Finnmark.
Hva tilbyr jeg?	Mobbeombudet skal passe på at alle elever i barnehage, grunnskole og videregående opplæring har et godt psykososialt barnehage- og skolemiljø.
Målgruppe?	alle elever i barnehage, grunnskole og videregående
Hvordan komme i kontakt med meg?	E-post: janne.sannes@tffk.no Telefon: 78 96 32 83 / 951 09 335 Facebook: https://www.facebook.com/mobbeombudfinnmark/
Annet?	https://www.tffk.no/tjenester/skole-og-opplaring/elevtjenester/elev-larling-og-mobbeombud/mobbeombud/

NKS VEILEDNINGSSENTER FOR PÅRØRENDE I NORD NORGE AS

Hvem er vi?	Veiledningssenteret er et samtaletilbud for alle pårørende som har noen de er glad i som sliter med rus og/eller psykisk lidelser.
Hva tilbyr vi?	• Fagfolk med stort engasjement og bred erfaring • Samtaler i rolige og trygge omgivelser • Veiledning på telefon, individuelt eller samtale i familie/gruppe • Informasjon, undervisning, mestringskurs, foredrag mm • Samarbeid med ulike hjelpeinstanser • Barn og unge oppfølging; individuelt og i grupper Tilbudet er gratis og livssynsnøytralt. Har taushetsplikt. Trengs ingen henvisning.
Målgruppe?	Senteret er et tilbud for pårørende i alle aldersgrupper
Hvordan komme i kontakt med oss?	Telefon: 957 23 262 / 46855262 E-post: post.nnorge@veiledningssenter.no Facebook: https://www.facebook.com/veiledningssenter/
Annet?	http://www.veiledningssenter.no

POLITIET	
Målgruppe?	Alle innbyggere
Hvordan komme i kontakt med oss?	Alta lensmannskontor 78 97 20 00 E-post: post.finnmark@politiet.no Telefon 02800 Nødnummer 112
Annet?	www.politiet.no

SENTER MOT INCEST OG SEKSUELLE OVERGREP - SMISO	
Hvem er vi?	Et lavterskeltilbud til voksne som er utsatt for seksuelle overgrep, deres partnere, foreldre, omsorgspersoner, søsken eller andre nærstående.
Hva tilbyr vi?	• Samtaler med voksne som er utsatt for seksuelle overgrep, for bearbeiding og støtte videre i livet. • Samtaler med partnere, foreldre, omsorgspersoner, søsken eller andre nærstående til overgrepsutsatte. • Kurs og undervisning om temaet seksuelle overgrep til de som gjennom sin jobb eller frivillig arbeid kommer i kontakt med barn og ungdom og/eller de som gjennom sin jobb kommer i kontakt med voksne som har vært utsatt for overgrep • Veiledning til skoler, barnehager, det offentlige hjelpeapparat og privatpersoner på generelt grunnlag og i enkeltsaker der det er mistanke om seksuelle overgrep eller dette er avdekket. Alle tilbud er gratis. Har taushetsplikt og du kan være anonym. Det er ikke behov for henvisning for å komme i kontakt med SMISO Vest-Finnmark.
Målgruppe?	Voksne som er utsatt for seksuelle overgrep og deres partnere, foreldre, omsorgspersoner, søsken eller andre nærstående. Andre som gjennom sin jobb eller frivillig arbeid kommer i kontakt med barn og ungdom, og/eller voksne som har vært utsatt for seksuelle overgrep.
Hvordan komme i kontakt med oss?	Telefon 954 64 338 / 78 43 46 93 på hverdager mellom 09.00-15.00, E-post: post@smisovestfinnmark.no
Annet?	https://www.altakrise.no/

TREFFPUNKT	
Hvem er vi?	Treffpunkt er Kreftforeningens møteplass for barn og unge som pårørende eller etterlatte. I Alta kan også barn som er pårørende eller etterlatte av andre årsaker eller sykdommer delta. Tilbudet arrangeres en gang i måneden og er for barn i alderen 6 til 16 år. De voksne som leder tilbudet er kursede frivillige av Kreftforeningen og har taushetsplikt og polititattest.
Hva tilbyr vi?	Treffpunkt er tredelt og består av samtale, måltid og aktivitet. Vi møtes en ettermiddag i måneden og det varer i to timer. Vi har fokus på tema som angår barna og de møter andre i lignende situasjon. Det er rom for alle følelser, og det er lov å være både trist og glad. Tilbudet er gratis!
Målgruppe?	Målgruppen er barn mellom 6 og 16 år som er pårørende eller etterlatt.
Hvordan komme i kontakt med oss?	Telefon 485 03 769 for familiesamtale og forhåndspåmelding. E-post: treffpunkt.alta@kreftforeningen.no
Annet?	https://kreftforeningen.no/tilbud/treffpunkt-moteplass-for-barn-og-unge/treffpunkt-moteplass-for-barn-og-unge-i-alta/